

## Правила организации питания в детских садах

Находясь в детском саду, дети должны получать такое питание, которое будет способствовать укреплению здоровья, повышению работоспособности, умственному и физическому развитию.

### Законодательное регулирование вопроса

Организация питания в дошкольной организации регулируется с помощью норм, которые закреплены в Постановлении Главного санитарного врача РФ № 26 от 15.03.2013 года «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях». Этим документом установлены следующие обязательные требования:

1. Категории продуктов, которые не допускаются к употреблению в детской дошкольной организации – Приложение № 9;
2. Наборы продуктов, которым должен быть обеспечен каждый ребенок в течение учебного дня – Приложение № 10;
3. Перечень продуктов, которые должны быть включены в меню в течение недели – Приложение № 11.

### Применяемые нормы

Меню в дошкольной организации разрабатывается в соответствии с физиологическими потребностями детей, соответствующими их возрасту. Утверждение меню осуществляется руководителем дошкольной организации сроком не менее чем на 14 дней. Набор продуктов, включаемых в меню, должен быть основан на национальных и территориальных особенностях питания детей, их здоровье. В режиме питания должны быть предусмотрены завтраки, обеды, полдники и ужины.

В завтрак должны быть включены:

- Горячее блюдо;
- Бутерброды;
- Горячий напиток.

В случае, когда какой-либо продукт отсутствует, допускается его заменить равноценным.

Обед должен состоять из:

- Закуски;
- Горячего блюда;
- Второго блюда;
- Напитков.
- Полдник состоит из:
  - Напитка;
  - Булочное или кондитерское изделие.

Ужин состоит из:

- Салатов;
- Вторых блюд;

- Горячих напитков.

Для составления дневного рациона следует использовать:

- Мясные и рыбные продукты;
- Куриные яйца (подаются в вареном виде или в виде омлета);
- Молочные продукты;
- Продукты, содержащие пищевые жиры (растительные и сливочные масла);
- Кондитерские продукты;
- Овощные продукты;
- Фрукты;
- Консервы;
- Соки и напитки;
- Хлеб;
- Соль.

Не допускается включение следующих продуктов:

- Полученных из мяса диких животных;
- Не прошедших процедуру обработки теплом;
- Консервированных;
- Не пастеризованных молочных продуктов;
- Кондитерских изделий, имеющих в своем составе крем;
- Газированные напитки;
- Натуральный кофе.

До утверждения основного меню, следует разрабатывать примерное, которое составляется на основе кулинарных методик и сборников с рецептами, предназначенными для детских садов. Названия блюд, которые были включены в примерное меню, должны отражаться в полном соответствии с названиями, которые содержатся в ранее указанных источниках. Для детей, не достигших года, которые вскармливаются искусственно, предусматривается получение сухих и жидких молочных смесей. Руководителем детского сада осуществляется обязанность по ежедневному информированию родителей о перечне продуктов, подаваемых во время приема пищи. Это обязательство исполняется путем вывешивания в каждой группе меню на соответствующий день, в котором указываются:

- Название блюда;
- Объем порции;
- Список замененных продуктов для детей, страдающих аллергическими реакциями и иными заболеваниями.

### **Режим приема пищи**

Режим питания представляет собой процедуру нормирования продуктов, которые получает ребенок, находящийся в дошкольной организации. Режим зависит от двух факторов:

- Времени пребывания ребенка в организации;
- Возраста малыша.

Количество приемов пищи определяется в соответствии с временем нахождения в ДОО. Так для деток, время пребывания которых в организации составляет от 8 до 10 часов, установлен следующий режим:

- Завтрак с 8 до 9;
- Обед с 12 до 13;
- Полдник с 15.30 до 16;
- Ужин с 18.30 до 19.

Руководителем по своему усмотрению может быть установлен второй завтрак. Время его проведения составляет с 10 часов 30 минут до 11 часов.

В случае, когда детки пребывают в детском саду до 12 часов, то для них должен быть установлен следующий режим питания:

- Завтрак с 8 до 9;
- Обед с 12 до 13;
- Полдник с 15.30 до 16;
- Ужин с 18.30 минут до 19;
- Второй ужин в 21.

Когда дети находятся в ДОО 12 часов, руководством должен быть разработан режим, который бы обеспечивал 80% всего рациона малыша. Режим питания для детей, которые не достигли года, разрабатывается индивидуально на каждого с учетом физиологических особенностей. При этом используется питание, имеющее государственную регистрацию, или поступающее из молочных кухонь.

### Порядок проведения контроля

Контроль над процессом питания начинается еще на этапе заключения договора с поставщиком продуктов. Выбор поставщика осуществляется посредством проведение тендера. Любой поставщик, желающий принять в нем участие, обязан представить документы о продукции, при этом они должны содержать сведения не только касемо стоимости поставки, но процесс приготовления продукции, сертификаты её качества. После того, как договор о поставки продукции заключен, контроль над организацией питания осуществляется непосредственно в дошкольной организации ежедневно. Субъектами такого контроля являются:

1. Руководитель детского сада;
2. Медицинский работник организацмм;
3. Комиссия, состоящая из родителей.

Руководитель и медицинский работник проверяют сроки годности поставленных продуктов, сертификаты качества, маркировку и другие требования, которым должны соответствовать продукты, поставляемые в ДОО. Комиссия, состоящая из родителей, может также участвовать в проверке качества приготовленной пищи. Для того чтобы попасть в такую комиссию, родителям следует написать заявление на имя руководителя. Также необходимо иметь санитарную книжку для того, чтобы иметь возможность попасть на кухню. Помимо внутреннего контроля, за процессом питания в дошкольной организации осуществляется внешний контроль. Его субъектом является Роспотребнадзор. Им осуществляется проверка соответствия всем нормам:

1. Санитарного состояния пищеблоков;
2. Рациона питания, разрабатываемого в дошкольной организации;
3. Качества и безопасности используемой пищи.

При выявлении нарушений требований, предъявляемых нормативно-правовыми актами, сотрудниками Роспотребнадзора могут быть составлены протоколы о привлечении к административной ответственности руководства и наложение штрафа, также допускается приостановление деятельности дошкольной организации.

Источник: <http://posobie-help.ru/molodaya-semya/detskij-sad/organizacija-pitaniya.html>