

Интернет прочно вошел в нашу жизнь: мы ищем необходимую информацию, отправляем и получаем письма, совершаем покупки, общаемся с друзьями, смотрим фильмы, слушаем музыку, читаем книги...

Интернет не так безопасен, как кажется на первый взгляд. Для безопасной работы в интернете необходимо соблюдать простые правила самому и научить им своего ребенка.

Когда ты кликаешь на мышь,
Заходишь в Интернет,
Включай на 100% мозг –
Вот наш тебе совет!



Начнем с того, что посадка за компьютером должна быть правильной:
- монитор

нужно поставить по центру перед глазами на расстоянии 65 см для детей и 75 см для взрослых;

- размеры компьютерного стола должны соответствовать росту ребенка;
- ребенок должен иметь твердую опору под ногами, сидеть прямо.
- каждому возрасту соответствует свое допустимое время работы за компьютером в день.

Непрерывная продолжительность работы с компьютером на развивающих игровых занятиях для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет - 15 минут.

После занятия с детьми проводят гимнастику для глаз.

А теперь, узнав правила общения с компьютером, начнем работу в интернете.



Если Вам пришло на почту
Сообщение-письмо:

Будто выиграла тысячу
Или целый миллион -
Радоваться погодите,
Эту ссылку удалите,
Ну, кого они решили
Так бездарно обмануть!

***Никогда не вскрывайте
подозрительных писем от
незнакомых адресатов, не
используйте непроверенные
ссылки!***

***При скачивании информации
(фильмов, книг, музыки) не
пытаться сразу просмотреть
ее, не просканировав ее
антивирусной программой,
иначе можно потерять всю
накопленную ранее
информацию и переписку.***

Если кто-то незнакомый
Задавать вдруг стал вопросы
Про семью и про квартиру,

И про адрес, и про всё -
Вы сыграйте с ним в шпиона:
Замолчите, как под пыткой,
Ну а также из Контактов
Удалите Вы его!

***Не сообщайте в интернете
личную информацию (адреса,
телефоны, номера банковских
карт) и не размещайте
настоящие фото своей семьи!***

Если кто-то незнакомый
Просит личной с Вами встречи –
Прямо жить без Вас не может,
Словно банный лист прилип –
Вы страницу удалите,
Да и близким всем скажите,
Так же фото не забудьте
Из Инета Вы убрать!

***Не соглашайтесь на встречу с
незнакомыми «друзьями» из
Сети!***

Ваши дети растут, осваивают
компьютер, интернет-
пространство, социальные сети.
Не забудьте осуществлять
контроль общения ребенка в
социальных сетях.

***Желаем Вам безопасной работы
в Интернете!***



**Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 79
г. Челябинска»**

Email: mdou.tzr.12@gmail.com

**Будем рады видеть вас на страницах
нашего сайта по адресу
<http://dc79.ru>**

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 79 г. Челябинска»



**Профилактический буклет
«Безопасность родителей и
ребенка в сети интернет»**

Составители
Крапивина Наталья Николаевна
музыкальный руководитель,
Югова Татьяна Викторовна
педагог-психолог