

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «ДС № 79 г. Челябинска»
Л.А. Меркурьева
Принято 21.12.2020 09:29:08.2020

Режим дня для всех групп МБДОУ «ДС № 79 г. Челябинска» СП на холодный период года

Режим	Первая младшая (ясли)	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	Старшая разновозрастная группа
подъем или утренний осмотр детей, игры	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.00
утренняя гимнастика	7.40 -7.45	8.00 -8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.35
подготовка к завтраку, завтрак	7.45-8.50	8.05 – 8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.10 9.15-9.25	9.00-9.45	9.00-09.50	09.00-10.25	9.00-11.05	9.00-10.55
второй завтрак	9.25.-9.35	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	10.10--10.20	10.15-10.30
подготовка к прогулке	9.35-9.55	10.00-10.15	10.15-10.25	10.25-10.40	11.05-11.15	10.30-10.40
прогулка	9.55-11.00	10.15-11.15	10.25-12.00	10.40-12.10	11.15-12.15	10.40-12.30
возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.15-11.30	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.20	12.10-12.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.30-12.15	12.10-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
подготовка ко сну	11.50 -12.00	12.15-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00	12.50-13.00
дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
постепенный подъем, водные или воздушные процедуры, чтение худ.литер.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.30
уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
непосредственно – образовательная деятельность	16.00-16.10 16.15-16.25	16.35-16.50				
игры, самостоятельная деятельность детей индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.00-17.00	16.00-16.35 16.50-17.00	16.00-17.00	16.00- 17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
прогулка (уход детей домой)	17.00 – 19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
подготовка к ужину, ужин						19.00-19.20
спокойные игры, гигиенические процедуры						19.20-20.45
Молоко на ночь						20.45 -20.50
подготовка ко сну						20.50-21.00
ночной сон						21.00-7.00